

SECTOR SOCIOSANITARIO

SITUACIÓN ACTUAL (06/2026)

Es un sector **fuertemente feminizado**. La mayoría de las personas ocupadas en tareas de cuidados y atención personal son mujeres (85%), según Ministeri de Drets Socials, Consum i Agenda 2030..



Hay una presencia importante de **personas adultas**, especialmente entre los **35 y los 54 años**. Son trabajos vinculados a la experiencia en cuidados y con una estabilidad relativa elevada dentro del sector asistencial.

PERFILES PROFESIONALES

- Personal de atención sociosanitaria
 - Auxiliar sanitario/a
 - Trabajadores/as del hogar
 - Animador/a sociocultural
 - Personal de administración sociosanitaria
- Integrador/a social
 - Educador/a social
 - Trabajador/a social
 - Terapeuta ocupacional
 - Fisioterapeuta
- Psicólogo/a
 - Enfermero/a
 - Podólogo/a
 - Nutricionista

COMPETENCIAS

Técnicas

ATENCIÓN DIRECTA

- Apoyo en las actividades básicas de la vida diaria.
- Ayuda en la higiene personal y la alimentación.
- Administración y control de la medicación.
- Atención, acompañamiento y apoyo emocional a las personas atendidas.
- Apoyo en la movilidad y la autonomía personal.

PERFILES DE NIVEL SUPERIOR

- Diseño y dinamización de actividades de estimulación cognitiva.
- Coordinación interdisciplinar con otros profesionales del ámbito sociosanitario.
- Tareas administrativas del ámbito sociosanitario.
- Orientación sobre los recursos y prestaciones disponibles y comunicación con la familia.

Transversales

- Resolución de problemas
- Planificación y organización
- Competencias relacionales y de atención centrada en la persona

Básicas

- Competencias digitales
- Idiomas

FORMACIÓN

Es un sector **amplio**, con diferentes niveles de cualificación según el puesto de trabajo.

Atención directa

- Certificados de profesionalidad (nivel 2)
- FP de grado medio sociosanitario.

Perfiles especializados o de coordinación

- FP de grado superior
- E. universitarios del ámbito social o de la salud

Complementaria bien valorada en perfiles de atención directa

Formación continua en:

- CP Gestión de llamadas de teleasistencia
- Curso de estimulación cognitiva
- Curso sobre Alzheimer, Parkinson...

CONDICIONES LABORALES

HORARIOS



Este sector **ofrece tanto horarios de oficina** (administración, trabajo social, nutrición o fisioterapia) **como servicios de atención continuada con turnos de mañana, tarde, noche y fines de semana** (atención sociosanitaria, auxiliares y enfermería).

SALARIO

El salario mensual bruto se sitúa entre **1.221 € y 3.200 €** en 14 pagas. Los perfiles de atención directa y auxiliares suelen situarse en las franjas salariales más bajas, mientras que profesiones como la enfermería, la psicología, etc., pueden alcanzar las retribuciones más elevadas.



CONVENIO



Las condiciones laborales del sector se regulan mediante diferentes convenios colectivos, principalmente de los **ámbitos sociosanitario, de atención a la dependencia, de acción social y sanitario**. Estos convenios determinan las jornadas, los salarios y los derechos laborales de los profesionales.

JORNADA

La jornada laboral es **mayoritariamente completa** (habitualmente entre 37,5 y 40 horas semanales), aunque también existen opciones de jornada parcial según el servicio y las necesidades de atención.



MIRADA AL FUTURO

RETOS

- La elevada **feminización** del sector, con un alto nivel de desgaste y estrés.
- **Precarización del sector** en algunas ocupaciones: salarios bajos y contratos inestables.
- Cómo conseguir que la **conciliación** sea una realidad dentro de estas ocupaciones.
- **Aislamiento social**: crecimiento del número de personas mayores que sufren soledad no deseada en las grandes ciudades. De la misma manera, el trabajo a domicilio implica soledad de las personas trabajadoras.
- Aumento exponencial de la demanda de servicios debido al **envejecimiento de la población**, con recursos públicos limitados.
- Necesidad de **formaciones específicas**:
 - **Brecha digital**: competencias digitales aplicadas, con riesgo de exclusión de los profesionales que no dominan las competencias TIC.
 - Formación en el manejo de demencias y deterioro cognitivo.

OPORTUNIDADES

- **Dignificación del sector**: mejora de los convenios, las tablas salariales y el reconocimiento social.
- **Planes de igualdad activos**: atraer talento masculino para equilibrar el sector y romper los estereotipos de género.
- **Modelos de turnos innovadores**: implementar horarios flexibles y autogestionados para facilitar la conciliación.
- **Economía de la longevidad (Silver Economy)**: creación de nuevos productos, servicios y negocios adaptados a las personas mayores.
- **Atención integrada en el hogar**: desplazar el modelo residencial hacia un apoyo domiciliario que permita envejecer en casa.
- **Comunidades cuidadoras**: impulsar redes de barrio, RR.SS, comunidades de Whatsapp y voluntariado para combatir la soledad, tanto para las personas cuidadas como las personas cuidadoras.
- **Planes de formación a medida**: capacitar a los trabajadores en competencias digitales clave de forma progresiva y práctica.