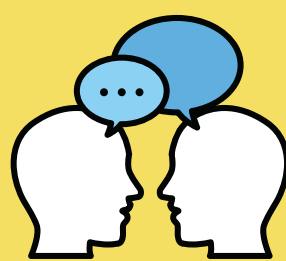


# Coneixes quines són les teves competències i per què són importants?

## COMPETÈNCIES BÀSIQUES

Són les habilitats mínimes que necessito per accedir al mercat laboral. Per poder treballar aquí i ara...necessito parlar més d'un idioma? necessito saber utilitzar les tecnologies?



## COMPETÈNCIES TÈCNIQUES

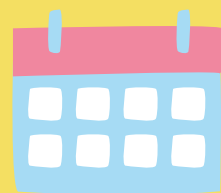
Són els coneixements específics de cada lloc de treball. Per exemple, si vols ser perruquer/a necessites saber com tallar i tenyir un cabell. Ho adquirim a través de la FORMACIÓ I L'EXPERIÈNCIA.



## COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

Habilitats que ens defineixen i ens fan persones úniques. Ens diferencien dels altres que possiblement tinguin la mateixa formació/experiència.

Sóc una persona organitzada? Líder? creativa? Treballo en equip?



**Per què és important conèixer quines són les meves competències i quines són importants per la feina que vull fer?**

**Si analitzo quines competències requereix el lloc de treball i quines tinc jo podré potenciar els meus punts forts i millorar les que em falten. D'aquesta manera, estaré millorant la meva ocupabilitat.**