

> I CONGRESO INTERNACIONAL



INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA CON FAMILIAS E INFANCIA EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

Espacios de cuidado de los/las profesionales

Carmen García de Andrés



 **FUNDACIÓN
PERE TARRÉS**

Con la colaboración de:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



Ajuntament de
Barcelona



CÓMO SURGE TOMILLO

- La Fundación nace en **1983** con una tasa de **desempleo del 25%**
- Dos amigos con inquietud de cubrir **necesidades sociales**
- **Áreas deprimidas** de Madrid: Usera, Villaverde

¿POR QUÉ TOMILLO?

- Por ser una planta con **propiedades curativas**
- Por ser una planta **modesta y resistente**
- Por ser **muy común** en nuestro país



Para quienes Trabajamos?

- ✓ Infancia
- ✓ Juventud
- ✓ Familias
- ✓ Comunidad



Las personas hacemos Tomillo.

Somos un equipo de **269 personas** en su mayoría maestros, pedagogos, psicólogos, orientadores e integradores movidos por un impulso solidario.

Hacer, hacer, hacer...

...y como nos cuidamos?

¿Cómo habitar entre...?

Lo que debe ser

Lo que puede ser

...y lo que es

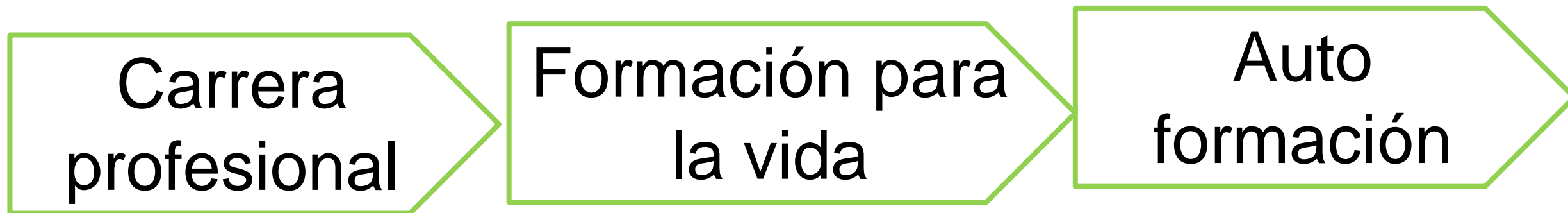
Entre el
optimismo
irrelevante

“Trágic Gap”
Vacío Dramático

Y el *Cinismo*
Corrosivo

Y lo que va mal

Regla 1: #formación...



Cual es tu Plan ?

... autoformación

Regla 2: Autoconocimiento y Educación Emocional ...para la relación de Ayuda

¿Quién Soy ?

¿Cómo soy ?

¿Cómo gestiono mis emociones?

¿Porqué quiero ayudar?

Y 3, 5, ...10 años después....

¿ Sigo queriendo lo mismo?....¿Algo se ha desajustado?

Y así es que el Amor tiró a mis pies su guante, uno largo y blanco, tal vez, pero en todo caso un guante.

Lo tomé porque conocía las reglas, y el Amor.

me miró a los ojos y compartió conmigo su palabra:

"Es fácil enamorarse de la primavera, pero puedes cuidar de todo, - de la escoria, la suciedad, la basura, el estiércol, la pérdida, la ruina, la mugre, el polvo.. Puedes verlos en ti también?

Y te puedes enamorar de ti?

R.M.W. (traducido por MGC)




Como cuidarse?

.....y cuando han pasado 3....5....10 años.....sigo siendo yo?

¿ Sigo queriendo lo mismo?

¿Algo se ha desajustado?



¿Quién
soy hoy?

¿Cómo
soy
hoy?

¿ Sé
gestionar mis
emociones?

¿ Sigo
queriendo
ayudar?

Como cuidarse?

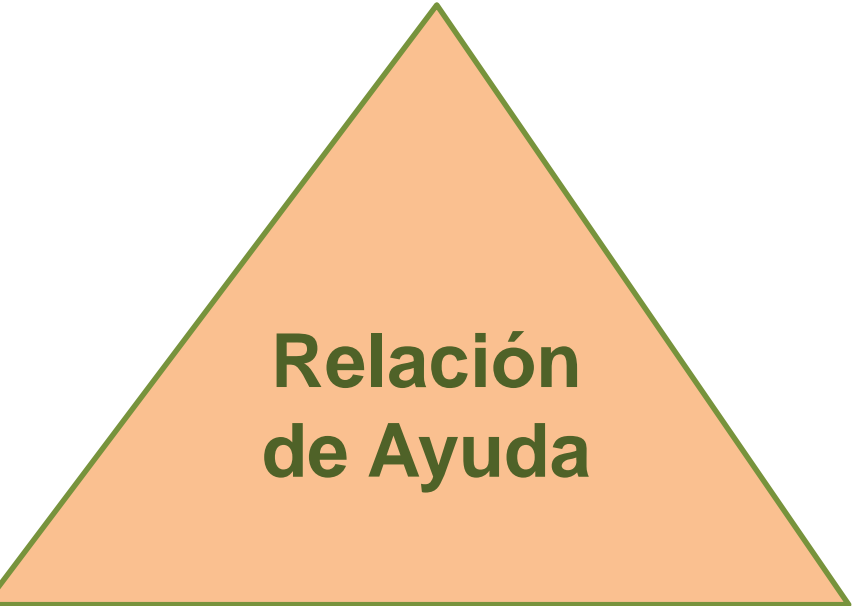
El papel de la entidad, la voluntad de formar y ayudar a ser y estar bien a los profesionales y voluntarios es ...

.....**muy importante**

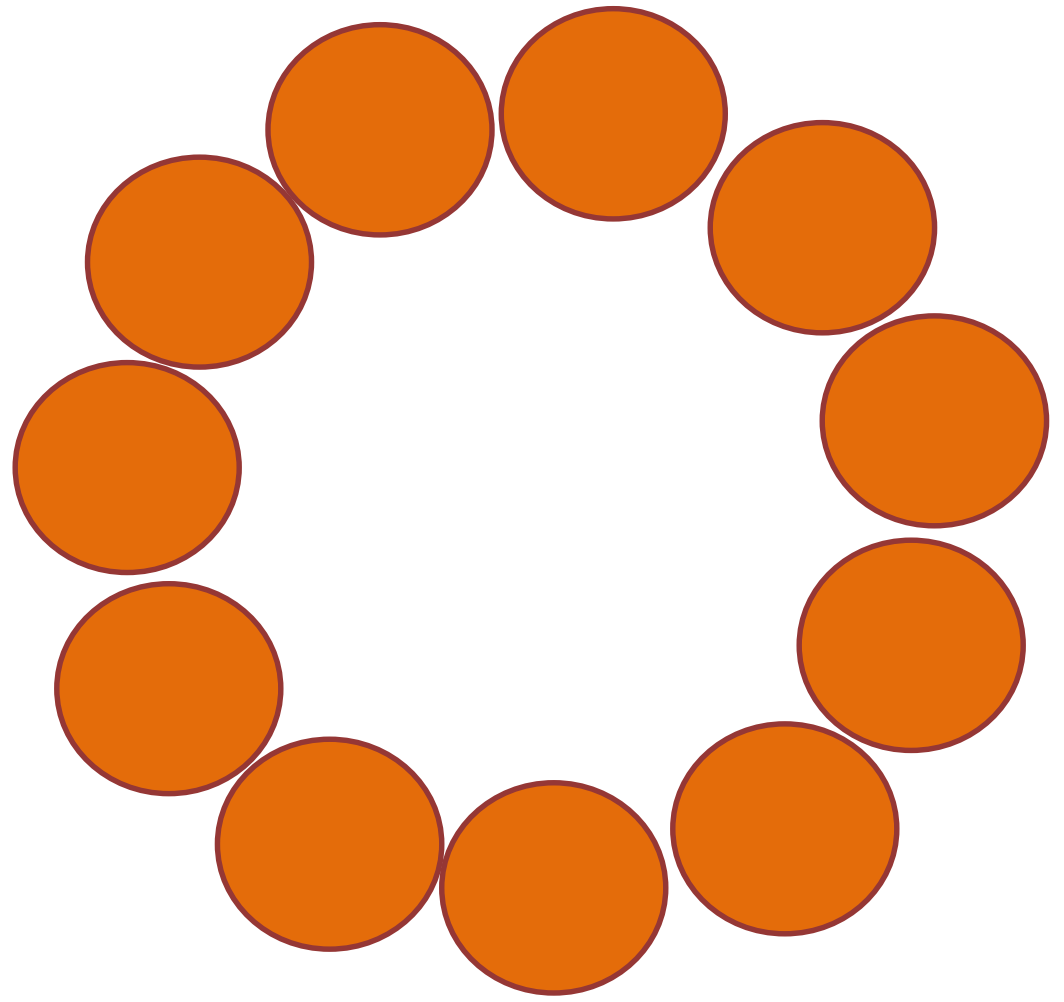
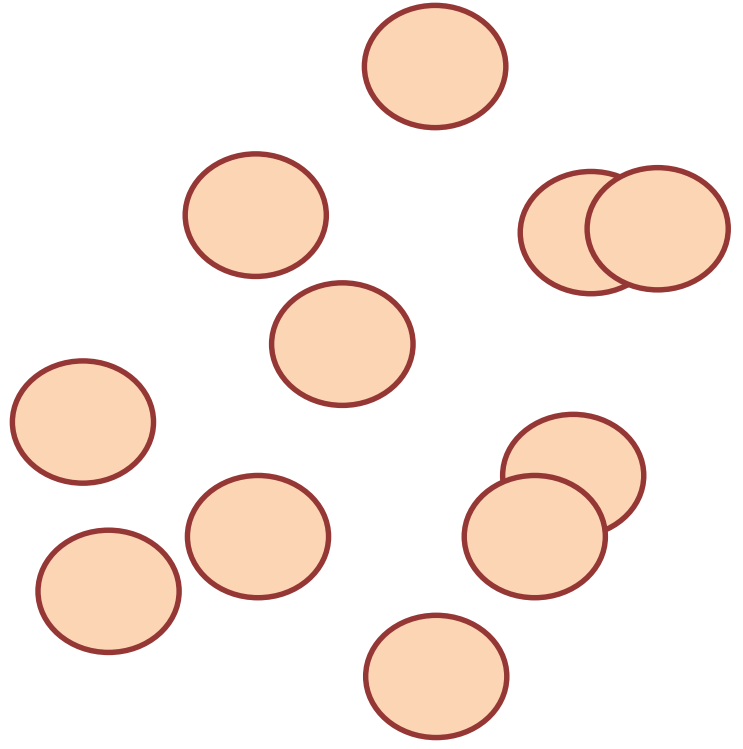
La comprensión por parte del profesional de que ella/el son las verdaderas herramientas en la relación de Ayuda es

.....**imprescindible**

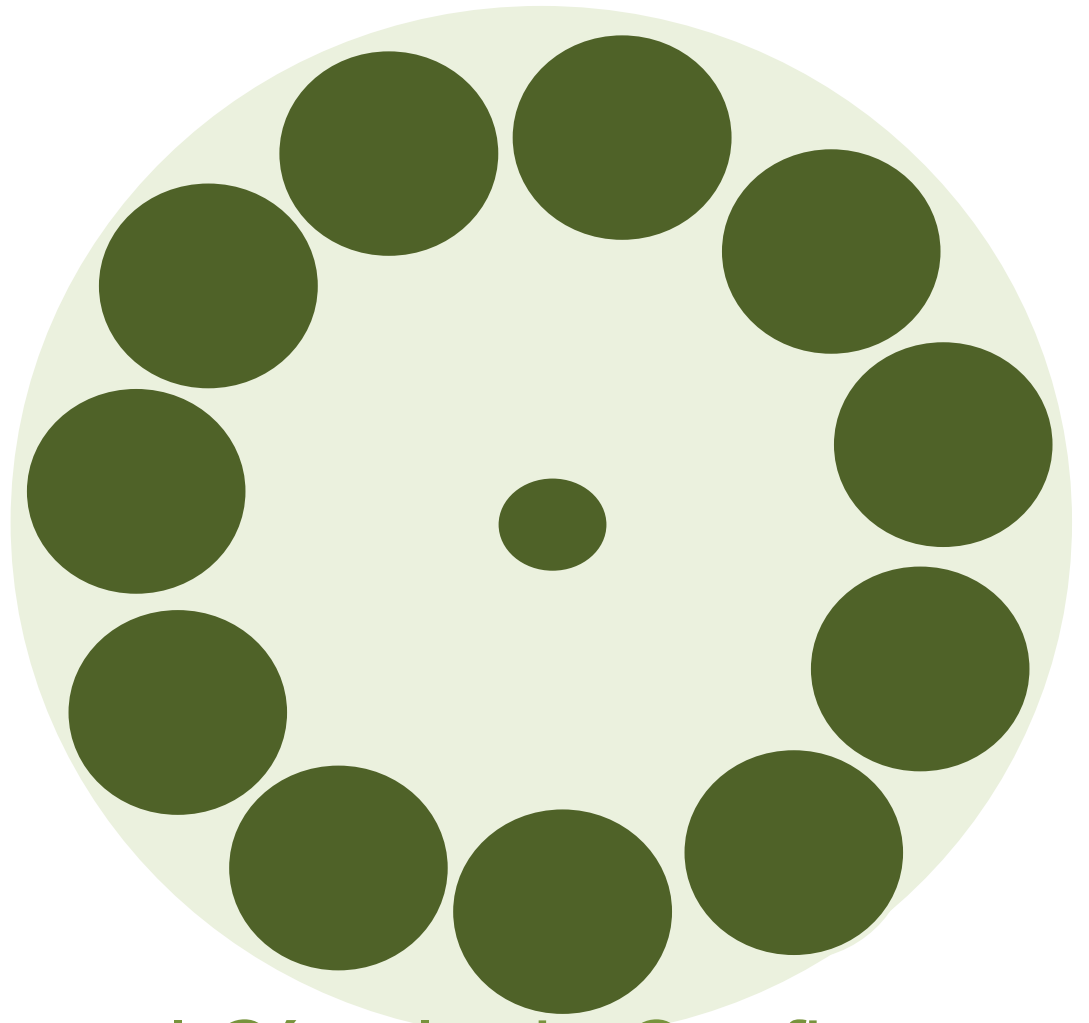
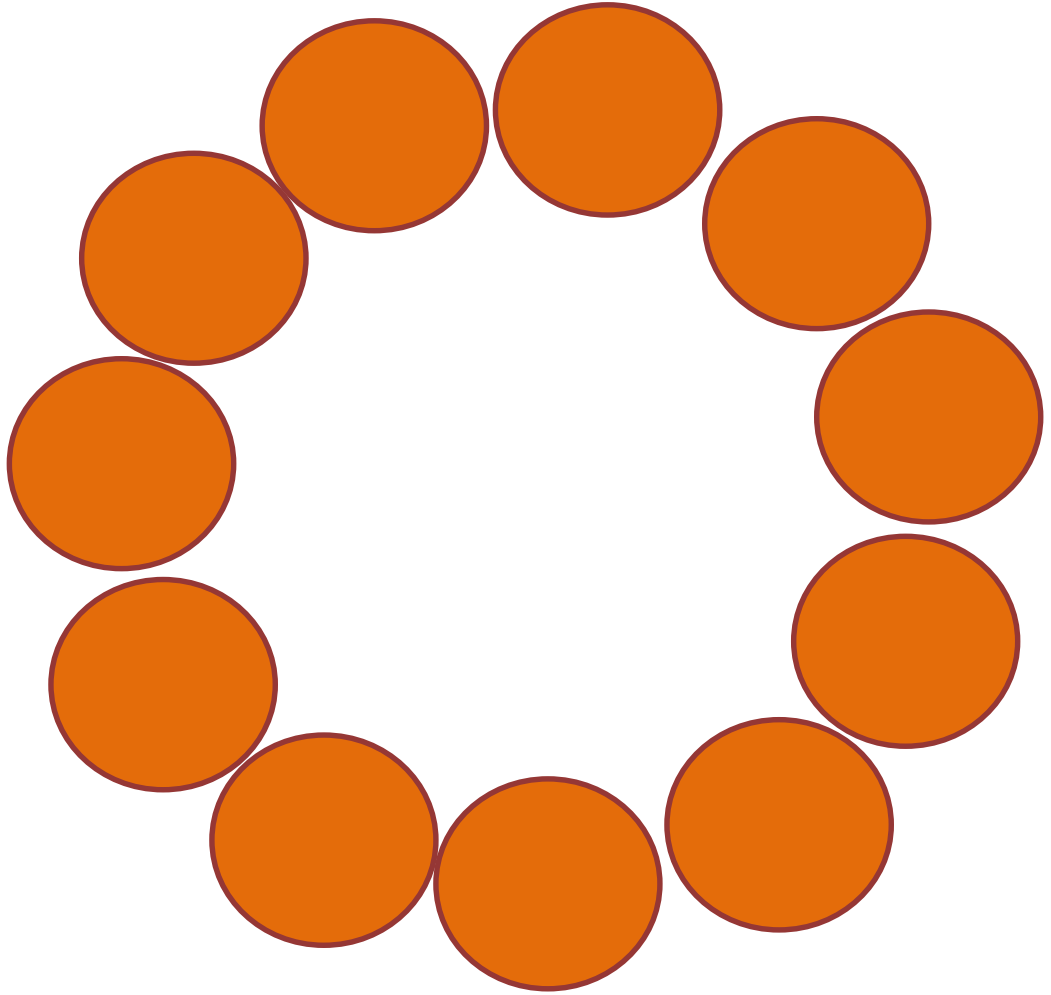
Nuestra experiencia en Tomillo...



De lo Racionala lo Experiencial

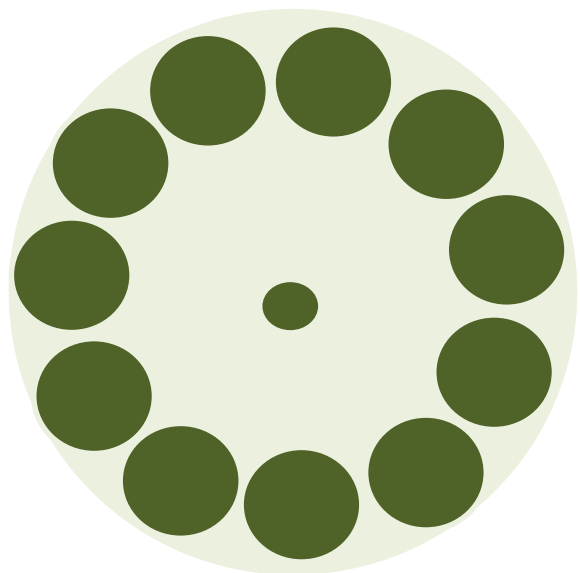


De lo individuala la Comunidad de Practica



De la Comunidad de Prácticaal Círculo de Confianza

El cuidado de quien cuida pasa por:



- ✓ La (auto) Reflexión en silencio y en grupo
- ✓ El (auto) Conocimiento en soledad y en grupo
- ✓ El Estudio y la formación individual y en grupo

Tu eres tu mejor cuidador ..y el grupo te ayuda a serlo

> I CONGRESO INTERNACIONAL



**INTERVENCIÓN
SOCIOEDUCATIVA CON
FAMILIAS E
INFANCIA
EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD**

 **FUNDACIÓN
PERE TARRÉS**

Con la colaboración de:

 **Generalitat
de Catalunya**

 **Diputació
Barcelona**

 **Ajuntament de
Barcelona**

 **Obra Social "la Caixa"**