

> I CONGRESO INTERNACIONAL



SALUD MENTAL

**Cambiando El Sistema. Proyecto Encuentrx.
Medidas Judiciales de Menores. Tratamiento Ambulatorio**

Helena Samperio Zorraquino y David Sánchez de la Blanca Muñoz
Fundación José Luis Díaz
fundamenores@gmail.com

 **FUNDACIÓN
PERE TARRÉS**

INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA CON **FAMILIAS E INFANCIA** EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

**CAIXAFORUM
BARCELONA**

Av. Francesc Ferrer i
Guàrdia, 6-8 Barcelona



Creu de Sant Jordi / 2016

Colaboradores:



Colaboradores:



Taula d'entitats
del Tercer Sector Social
de Catalunya

UAB Universitat Autònoma
de Barcelona



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



Universidad de Oviedo
Universidá d'Oviéu
University of Oviedo

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE LA FAMILIA



COMILLAS



UNIVERSITAT
RAMON
LLULL



ceesc
COL·LEGI D'EDUCADORS I EDUCADORS SOCIALS DE CATALUNYA

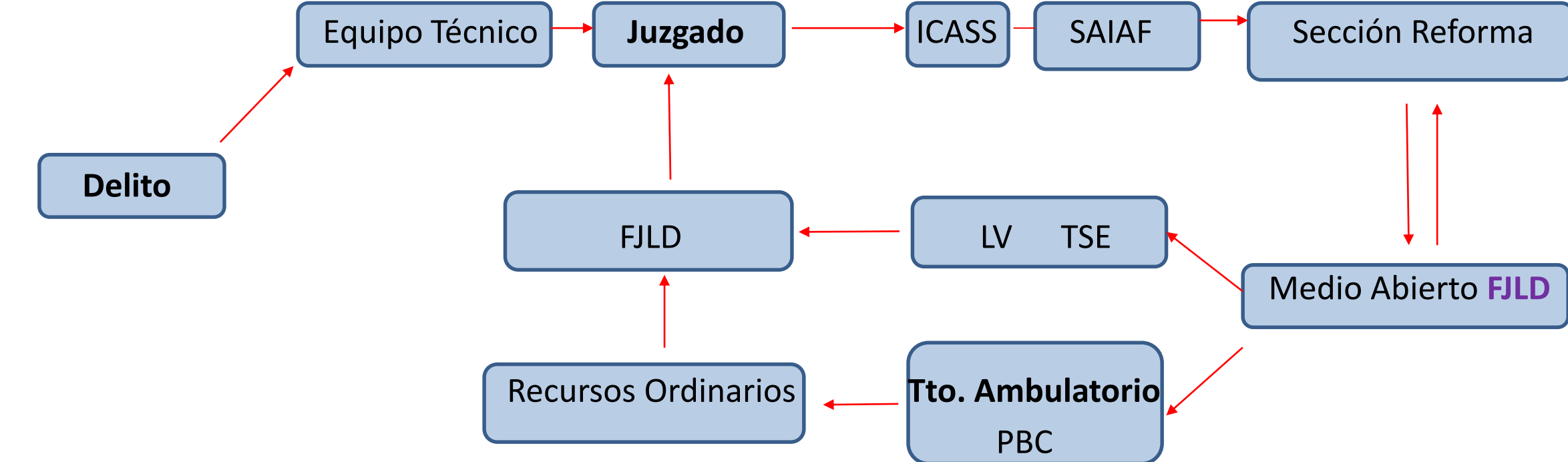
 **FUNDACIÓN**
PERE TARRÉS



INTERVENCIÓN
SOCIOEDUCATIVA CON
FAMILIAS E
INFANCIA
EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD



#CongresoFamilias



La Respuesta desde Salud Mental

58 | SOCIEDAD

La sanidad pública necesita con urgencia más de 7.200 psicólogos

En España solo hay cuatro especialistas por cada cien mil habitantes, mientras que la media europea es cuatro veces mayor

DANIEL ROLDÁN

MADRID. La psicología es una especialidad a la que «se le da la espalda» desde el Sistema Nacional de Salud (SNS) desde hace décadas. «Los políticos no se dan cuenta de la importancia que tienen los psicólogos. Hay una gran ceguera», explica la doctora María Jesús Iruña, especialista en Psicología Clínica y profesora en la Facul-

están trabajando en el SNS para atender las necesidades psicológicas de los pacientes. Serían necesarios más de 7.200 para llegar a la media europea. «En España, la psicología está relegada a un segundo plano. Si te rompes un brazo, no te dan cita para tratarte dentro de tres meses. En psicología sí, y puede ser ya demasiado tarde», razona.

Además, la mitad de las consultas en Atención Primaria son por causas psicosomáticas, recuerda la profesora Iruña, que detecta como problema la sobremedicación de los pacientes en Atención Primaria. «Hay que ponerse en su lugar. Tienen muy po-

LA CIFRA

141

plazas de Psicólogo Interno Residente (PIR) fueron las que se ofertaron el pasado 2 de febrero. Era un incremento del 4,44% sobre 2018, pero insuficiente: hubo 32 candidatos por plaza.

quito tiempo, los pacientes vienen con una patología ansioso-depresiva y lo primero que les dan son fárma-

cos. Pero en muchas ocasiones, son innecesarios», razona.

Porque una atención temprana y adecuada es beneficiosa tanto para el sistema como para el paciente «porque se evita la cronificación de las enfermedades y el coste que conlleva su tratamiento», además de evitar absentismos laborales repetitivos o bajas prolongadas por incapacidad. «Además, es necesario porque no todo el mundo se puede permitir acudir a la vía privada», apunta la especialista.

Defensor del Pueblo

Esta «dejadez» institucional también se aprecia en las plazas de formación

sanitaria especializada. Este año se presentaron 4.072 aspirantes para las 141 plazas de PIR que se ofertaron. Una cifra algo superior a la de años anteriores: 135 (2018), 128 (2017), 129 (2016), 127 (2015) y 130 (2014).

De hecho, la situación de la salud mental en el Sistema Nacional de Salud es objeto de estudio por parte del Defensor del Pueblo. En mayo, anunció una actuación de oficio para conocer si «la oferta de atención psicológica clínica existente en la sanidad pública se adecua a las verdaderas necesidades de la población». La oficina, ante las quejas recibidas por los ciudadanos, reclamó a las diferentes administraciones que enviasen cifras actualizadas sobre las contrataciones y el número de médicos tanto en los centros públicos como en los concertados. «La falta de profesionales psicólogos se suma a la también carencia de profesionales psiquiatras», indicó, entonces, el Defensor.

Sábado 23.02.19
EL DIARIO MONTAÑÉS

Más psicólogos

El Ministerio de Sanidad ha recibido más de 435.000 firmas solicitando la aprobación de un proyecto de ley que incluya la figura del psicólogo en los servicios sanitarios de Atención Primaria. La carencia es notoria ya que la ratio en atención primaria y hospitalaria es de 4 profesionales por cada 100.000 habitantes, frente a los 18 de media en la Unión Europea. En los últimos años ha aumentado el número de trastornos de ansiedad y depresión, así como los suicidios y los problemas de adicción, y la ausencia de personal especializado hace que los recursos disponibles para abordar estos problemas psicosomáticos sean casi exclusivamente farmacológicos, sin posibilidad de aplicar tratamientos psicoterapéuticos, cuya no utilización puede suponer una mayor cronificación de los trastornos de depresión y ansiedad, tasas más elevadas de incapacidad laboral y más gasto sanitario.

La voz de lxs jóvenes

se puede predecir su Bienestar Psicológico. Un núcleo familiar percibido como cohesionado, con relaciones que permiten la expresión de conflicto pero que no se fundamenten en él, permitirá pronosticar un buen ajuste psicológico en los adolescentes. Sin embargo, un ambiente familiar percibido como conflictivo, en

municación abierta en la familia.

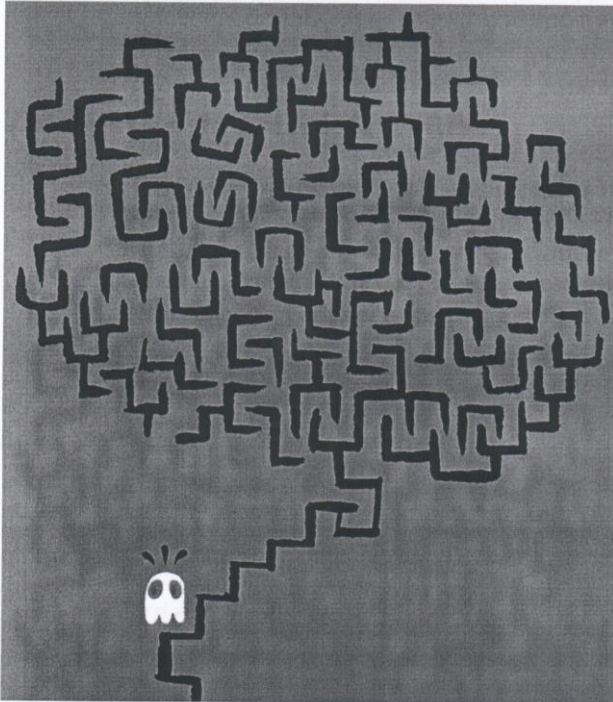
Sorkhabi (2010), plantea en sus investigaciones, la importancia de la renegociación de las relaciones entre padres y adolescentes por los cambios en el desarrollo y abordan los conflictos entre padres y adolescentes desde la participación en la familia, la toma de decisiones en la construcción de reglas, el empleo de la razón y la explicación como estrategias para las dinámicas familiares positivas y facilitadoras de solución de problemas.

Roca. N, Fernández. M, Soldevila . J y Muntaner J. (2018)

*“Es por ello fundamental el trabajo conjunto entre un experto en intervención familiar y el cuidador del joven infractor para mejorar las **habilidades parentales** de los progenitores, **aumentar** las relaciones familiares, incrementar **el apoyo de las redes** sociales, fomentar la asistencia a clase y los logros del adolescente, y reducir la asociación del joven con compañeros delincuentes”.*

En defensa de los adolescentes

- El autor defiende que si bien la infancia temprana es una época de especial sensibilidad para el aprendizaje, es en la adolescencia cuando las personas desarrollan sus grandes capacidades sentimentales e intelectuales



JOSÉ ANTONIO MARINA
Actualizado: 21/10/2014 21:02 horas

Profesionales

Thomas Emmenegger,, psiquiatra y emprendedor social
Nació en Lucerna, Suiza, y vivo en Milán. Vivo en pareja y tengo dos hijos. Soy jefe de servicio de la Organización Sociopsiquiátrica del cantón de Ticino, Suiza.

Víctor Amela
Ima Sanchís
Lluís Amiguet



Colab.LV | Foto: Xavier Cervera

talento de los adolescentes. Los mejores expertos en esta edad nos lo están diciendo. Robert Epstein acaba de publicar un libro -Teen 2.0- acusando a los adultos de estar «infantilizando» a los adolescentes. Bernard Stiegler nos reprocha que les hayamos empujado a un consumismo feroz. William Damon, director del monumental Handbook of Child Psychology, de la editorial Wyler, afirma que al rebajar nuestras expectativas hacia ellos les estamos condenando a la mediocridad. Mihály Csíkszentmihályi habla de sus potencialidades en Talented Teenagers. Todos ellos creen que debemos cambiar nuestro modo de interpretar la adolescencia. Los adolescentes son mucho más capaces de lo que pensamos.

“Lo que cura es el afecto: no hay terapia sin simpatía”

Ima Sanchís

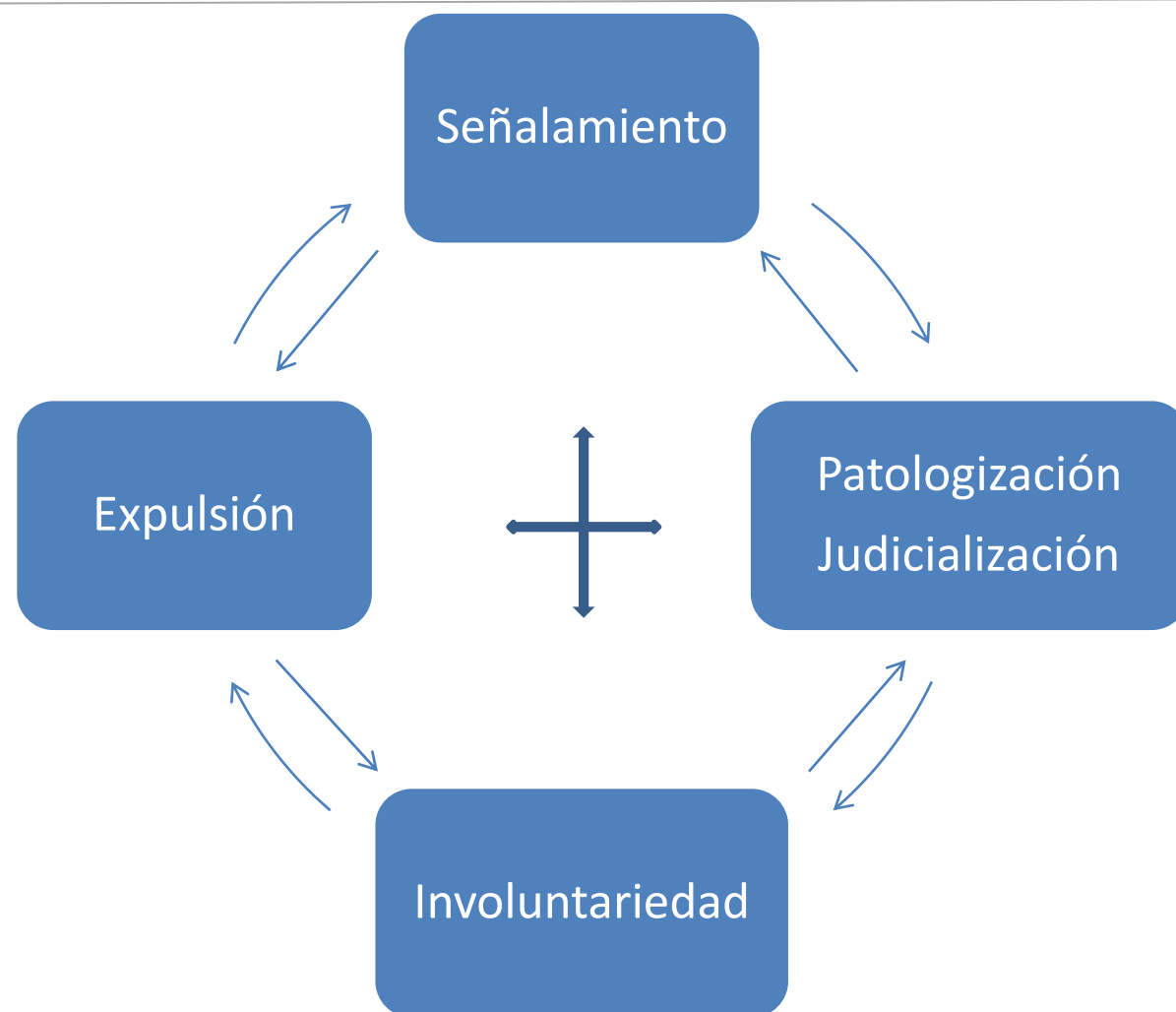
18/06/2018 00:37 | Actualizado a 18/06/2018 02:59

Entrega

Atiende a personas, no enfermedades. Desde sus inicios luchó por la abolición de las medidas coercitivas (habitaciones de aislamiento, atar a los pacientes..) y lo ha implementado con éxito en el hospital público suizo del que es jefe de servicio. En 1996 fundó la empresa cultural y social sin fines de lucro Olinda en un viejo hospital psiquiátrico de los suburbios de Milán en la que enfermos mentales y jóvenes del barrio gestionan y trabajan en su restaurante, bar, catering, albergue, hotel,

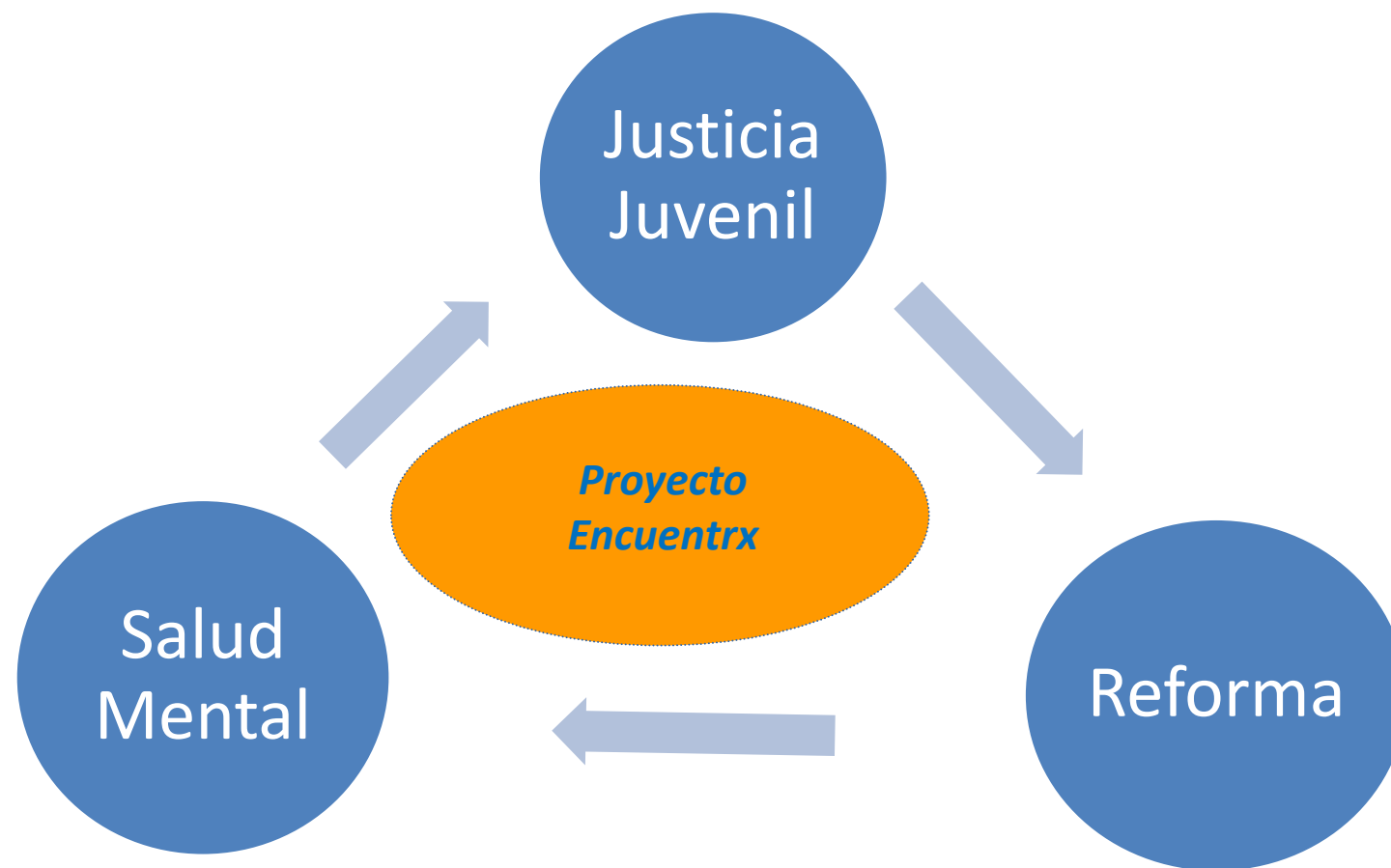
El Delito como Síntoma





Sistema interconector

- ✓ Conectar sistemas
- ✓ Necesidad comunitaria
- ✓ Respuesta institucional
- ✓ Flexibilizar el sistema
- ✓ Sensibilizar Profesionales



Características de la Población

- Adolescentes de 14 a 20 años y sus familias.
- Medida Judicial de Tratamiento Ambulatorio.
- Involuntariedad. Resistentes a la Intervención (vinculación).
- Disfuncionalidad Familiar y Crisis.
- Voluntariedad en al menos 1 miembro de la familia.
- Cruce de Señalamientos.

Características de la Intervención

Objetivo: Redefinir las Relaciones entre los miembros del sistema

- Contexto de control —————> Contexto terapéutico
- Individual —————> Familiar
- Intrapsíquico —————> Relacional Interpersonal
- Alianza Terapéutica: Teoría del apego
- Manual de Tratamiento: *“Adolescentes y Familias en Conflicto: Terapia Familiar Centrada en la Alianza Terapéutica”* (2011) V. Escudero.

Alianza terapéutica

Escudero (2011) *“cuando se crea una buena alianza con el adolescente en el inicio de la terapia, el enganche del adolescente con todo el proceso posterior será mayor”*

- Enganche en el Proceso de Intervención
- Seguridad en el Sistema de Intervención
- Conexión Emocional
- Sentido de Compartir el Propósito de la Terapia en la Familia

Marco de Intervención: Setting

- Sesiones en Coterapia
- Grabación
- Supervisión
- Adolescente y Familiares Significativos
- 15 Sesiones en 6 meses + Seguimiento trimestral
- 1 hora de sesión con descanso y posterior devolución
- Escala de Evaluación Global para Menores (C-GAS)



> I CONGRESO INTERNACIONAL



Muchas gracias por su tiempo.

INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA CON FAMILIAS E INFANCIA EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

CAIXAFORUM
BARCELONA

Av. Francesc Ferrer i
Guàrdia, 6-8 Barcelona

<https://www.peretarres.org/es/congreso-familias/presentacion>

 **FUNDACIÓN
PERE TARRÉS**



INTERVENCIÓN
SOCIOEDUCATIVA CON
FAMILIAS E
INFANCIA
EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD



#CongresoFamilias