

PROGRAMA ASIGNATURA

- **Titulació:** Grado en Educación Social y Grado en Trabajo Social
- **Asignatura:** Habilidades Sociales
- **Tipología:** Obligatoria
- **Créditos:** 6 ECTS

Competencias Genéricas

- Conocer los elementos que configuran toda relación y proceso comunicativo.
- Poner en práctica habilidades para la gestión de conflictos y dilemas, diseñando estrategias para afrontarlos adecuadamente reflexionando sobre sus posibles consecuencias.
- Favorecer la consecución de objetivos compartidos y el clima positivo de trabajo en equipo, con responsabilidad afrontando las tensiones que surjan en las relaciones interpersonales y grupales.
- Desplegar habilidades para las relaciones interpersonales en la actividad profesional en general, en especial en el terreno de la entrevista, las reuniones y las sesiones en grupos de trabajo, las relaciones entre grupos y la intervención en gran grupo.

Contenidos

1. La eficacia en la comunicación
2. Estilos de interacción social
3. Marco conceptual de las habilidades sociales
4. Habilidades cognitivas que afectan las relaciones interpersonales
5. Afrontamiento de situaciones que implican dilemas morales
6. Habilidades sociales avanzadas

Sistema de Evaluación

La asignatura plantea un modelo de evaluación continua que constará de actividades individuales como de grupo que recogerán ejercicios como: análisis del propio estilo comunicativo y de un compañero, participación en las dinámicas del aula, realización de propuestas de mejora en la adquisición de las habilidades sociales necesarias para el ejercicio profesional, realización y evaluación de role-playing, etc. La asistencia a la asignatura, por su carácter procedimental, es obligatoria.

Bibliografía

Albom, M. (1999). *Els Dimarts amb Morrie: un vell, un jove i la gran lliçó de la vida*. Barcelona: Empúries.

Costa, M. i López, E. (1991). *Manual para el educador social. Vol. 1. Habilidades de comunicación en la relación de ayuda. Vol. 2. Afrontando situaciones*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales.

Frankl, V. (1996). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder.

Goldstein, A.P. i altres (1989). *Habilidades sociales y autocontrol en la adolescencia*. Barcelona: Mtnéz. Roca.