



ECOCOLÒNIES

ACTIVEM EL CANVI
ESTIU 2020

Vacances per créixer

Benvinguts | Reunió de pares i mares



Continguts de la Reunió:

- **Qui som?**

Presentació de la **Fundació Pere Tarrés** i l'Equip que conforma la Campanya d'Estiu

- **Què fem?**

Les activitats d'estiu de la Fundació Pere Tarrés: tota una proposta educativa.

- **Com ho fem?**

Tots els aspectes de funcionament de l'activitat de colònies.

Qui som? | La Fundació Pere Tarrés

La Fundació Pere Tarrés és una entitat no lucrativa que es dedica a **l'acció social** i a **l'educació**, especialment en el lleure.

Amb **60 anys d'experiència**, la Fundació Pere Tarrés compta amb sis seccions per dur a terme la seva tasca:

- El **Moviment de Centres d'Esplai Cristians**
- La **Xarxa de Centres Socioeducatius**
- La **Facultat d'Educació Social i de Treball Social**
- **Formació, Consultoria i Estudis**
- **Programes Educatius**
- El **Servei Colònies de Vacances**

Qui som? | L'equip de la **campanya d'estiu**

Àmbit de Vacances i Lleure



Coordinadors Colònies d'Estiu



Equips d'Intervenció

Director de Lleure

Equip de Monitors

Qui som? | Les monitores i els monitors

- Són especialistes en educació en el lleure i tenen la **formació** i l'**experiència** que els acrediten per dur a terme de forma positiva les activitats que us proposem.
- L'equip està format per 1 **monitor/a** per a cada 10 nens/es i un **director/a** de la colònia.
- Aquest any hi haurà una persona de l'equip que serà el **responsable de prevenció i higiene**, això vol dir que vetllarà perquè es segueixin les mesures de prevenció i neteja per part de tot l'equip i del personal de la casa.
- El seu treball és la continuïtat de la tasca pedagògica feta pels coordinadors de Serveis Educatius de la Fundació Pere Tarrés.



Què fem? | L'Estiu, vacances per créixer



- **Les Estades:** Són **activitats educatives** que, mitjançant el joc, la vida en grup, la convivència en un espai diferent a l'habitual,... pretenen fer possible **l'aprenentatge i l'adquisició de valors**, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els **objectius educatius**, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia.

- **Les Colònies Lingüístiques**

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura **l'aprenentatge de l'anglès amb l'adquisició de nou vocabulari**.

A través de les activitats proposades i en el dia a dia de la colònia els monitors promocionen l'ús de Llengua Anglesa.

Què fem? | L'Estiu, vacances per créixer



■ ELS PROGRAMES:

■ Les Colònies Lingüístiques

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura **l'aprenentatge de l'anglès amb l'adquisició de nou vocabulari.**

A través de les activitats proposades i en el dia a dia de la colònia els monitors promociónen l'ús de Llengua Anglesa.

■ DE MAR

Sun, beach and English del: 28 de juny al 3 de juliol

19 al 24 de juliol

30 agost al 4 de setembre

Aquatic Sports and English del 5 al 11 de juliol

■ DE MUNTANYA

Adventure and english del 12 al 17 de juliol

Què fem? | L'Estiu, vacances per créixer



■ ELS PROGRAMES:

■ Artístiques

■ Cuina del 28 de juny al 4 de juliol

Entre els objectius educatius de la colònia hi figuren **l'aprenentatge del treball en equip per elaborar un plat**. Es fa tot des d'una perspectiva lúdica, però es van assolint coneixements de cuina a través del joc.

■ Ball del 5 al 10 de juliol

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura la **preparació i realització d'una coreografia**

Què fem? | L'Estiu, vacances per créixer



- ELS PROGRAMES:

- Tecnològiques

- **Disseny de Videojocs** del 5 al 11 de juliol

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura adquirir coneixements pràctics relacionats amb el **desenvolupament de software interactiu**.

Què fem? | L'Estiu, vacances per créixer



■ ELS PROGRAMES:

- **Campaments d'excursionisme:** del 12 al 18 de juliol
del 19 al 25 de juliol

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura el coneixement de la natura i l'excursionisme. A través de la pròpia vida en el campament aprendrem alternatives de relació amb el medi.

- **Multiesportives** del 19 al 24 de juliol

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura l'aprenentatge de tècniques relacionades amb diferents esports, preferentment d'equip.

Tots els esports es practiquen des de la perspectiva lúdica.

- **Esportives Nàutiques** del 26 al 31 de juliol

Entre els objectius educatius a assolir també hi figura l'aprenentatge de tècniques relacionades amb diferents esports, preferentment d'equip i la pràctica de forma lúdica d'esports nàutics.

Què fem? | Objectius educatius



- Educar en l'àmbit de la **convivència i la relació**, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el nen/a o noi/a es senti una **part integrant, important i necessària del grup**.
- Promoure un **coneixement i contacte dels nens/es amb la natura**.
- Promoure els **hàbits higiènics i de prevenció** enfront el Covid19.

Com ho fem? | Les activitats - El dia a dia

L'Organització en Grups:

- Grups de nens i nenes, o joves segons edats i interessos (10 nens per monitor i seran un grup de convivència i faran les activitats junts)
- Cada grup tindrà assignat un monitor responsable amb qui faran totes les activitats
- A les habitacions o tendes separem nois de noies mantenint la distància de seguretat per dormir. La distància es calcula de cap a cap.

Com ho fem? | Les activitats

ACTIVITATS DE LLEURE (jocs, tallers, vetllades,...)

- Les farem mantenint les distàncies de seguretat i quan no pugui ser amb mascareta.
- Rentat de mans abans i després de cada activitat
- Desinfecció del material si ha de ser compartit (pilota, anelles, galledes... Tot allò que es pot necessitar per fer un joc)
- Es prioritzaran activitats a l'aire lliure

Com ho fem? | Les activitats

ACTIVITATS D'AVENTURA

- Les farem mantenint les distàncies de seguretat i quan no pugui ser amb mascareta.
- Rentat de mans abans i després de cada activitat
- Desinfecció del material si ha de ser compartit.
- Mesures concretes:
- **Rafting:** es redueix la capacitat de l'embarcació a 4 o 5 participants
- **Activitats aquàtiques individuals** no hi ha problema, es desinfectarà el material en els canvis de persona
- Embarcacions de vela lleugera es redueix el nombre de nens que hi pugen en cada torn
- **Tir amb arc:** neteja de mans i amb mascareta, es neteja l'arc i fletxes en cada canvi
- **BTT i patinet:** rentat de mans i es desinfecten en el canvi de nens.
- **Rocòdrom i tirolina:** rentat de mans i desinfecció del material

Com ho fem? | Les activitats

EXCURSIONS I SORTIDES CULTURALS

- Les excursions i activitats a l'aire lliure estan recomanades. Les farem per grups de convivència i ens anirem rentant les mans i si és necessari en algun moment ens posem la mascareta.
- PORT AVENTURA: obre al juliol amb mesures de seguretat i reduint aforament. Nosaltres a més a més, mantindrem les nostres mesures al parc: rentat de mans i mascareta si cal en algun moment concret.

Com ho fem? | Les activitats

TRASLLATS

- Les excursions o trasllats que ens queden molt propers els fem caminant mantenint la distància i minimitzant els contactes amb altres persones alienes a les colònies.
- Els trasllats que fem amb autocar, seguim les instruccions de les empreses, tothom amb mascareta.
- Trasllats amb cotxe, només en el cas que sigui imprescindible (per anar al metge) i monitor i nen/a amb mascareta.

PISCINA

- Aquest any hem de fer torns per anar a la piscina, no pot anar tot el grup de colònies alhora, entrarem segons l'aforament que ens permeti la casa. Es calcula 2,5m quadrats de superfície d'aigua per nen (no totes les piscines de la FPT són igual de grans, cadascuna té el seu aforament ja establert).

Com ho fem? | Les activitats

QUOTIDIÀ

- Sense trencar el grup de convivència **els nens i nenes podran ajudar amb les tasques de parar taula a l'esmorzar, dinar i sopar.** Hauran de posar-se guants i mascareta com els monitors.
- Altres serveis com el de fer de cap de taula, o servei de recollida de menjador aquest any queden suspesos. Cada nen tindrà el seu lloc al menjador i el monitor li portarà el plat, no es servirà des d'una font com s'havia fet fins ara, serà el personal de cuina qui emplatarà els plats i el monitor qui porti el plat al nen. Es treuen tots els elements compartits, paneres, setrilleres...
- Cada nen/a ha haurà de mantenir endreçat el seu armari i espai a l'habitació. S'ha de fer el llit i ventilar el sac cada dia.
- La tovallola de piscina o de dutxa caldrà estendre-la a l'espai que ens digui el monitor sense tocar les altres tovalloles.

Com ho fem? | Les activitats

QUOTIDIÀ en campaments

- Afegir als punts anteriors que **cada participant ha de rentar el seu got, plat i cobert i eixugar-lo i guardar-lo després de cada àpat, cal que portin una bossa de roba per guardar-ho tot i un drap de cuina.**
- No hi ha haurà grup d'intendència, sinó un monitor que s'encarregarà de preparar els àpats pel grup.

Com ho fem? | Les activitats - L' horari

- **08:30h** Llevar-se i higiene personal
- **09:00h** Esmorzar i serveis
- **10:00h** Activitat de matí
- **12:00h** Piscina
- **13:30h** Dinar i serveis
- **15:00h** Temps lliure
- **16:00h** Activitat de tarda
- **18:30h** Berenar
- **19:00h** Continuació de l'activitat de tarda
- **19:30h** Dutxes
- **20:30h** Sopar i serveis
- **21:30h** Activitat de nit
- **23:00h** Bona nit

Com ho fem? | El lloc de realització, Artur Martorell







Com ho fem? | El lloc de realització, La Conreria













Com ho fem? | El lloc de realització, La Sala







Com ho fem? | El lloc de realització, Campament La Sala







Com ho fem? | L'alimentació durant l'activitat

Esmorzar	Llet amb cacau pols i/o sucre Pa amb formatge i pernil dolç Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb xocolata
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) logurt

Com ho fem? | Punt de reunió



- Per cada colònia o campament heu rebut un correu amb un pwp específic de la vostra activitat on teniu l'horari d'acollida del primer dia i de recollida l'últim dia.
- Igualment aquest any, els **directors de les colònies contactaran amb vosaltres per donar-vos hora d'arribada per tal d'evitar aglomeracions**, intenteu respectar aquest horari no arribant massa aviat ni massa tard.
- La recollida s'organitzarà de tal manera que no estiguen tots massa junts i que pugueu parlar amb el monitor o el director de l'activitat, però us agraïrem que seguïu al peu de la lletra les instruccions que us donaran.

Com ho fem? | Què cal portar? - La motxilla – Llistat general

- Motxilla o bossa petita per anar d'excursió
- Sac de dormir o joc sencer de llençols rentats a 60 graus
- Llençol de sota i coixinera rentats a 60 graus
- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- Algun pantaló llarg i algun jersei
- Pijama
- Vestit (s) de bany
- Xancletes lligades
- Calçat còmode per caminar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Estris personals de neteja
- Bossa per a la roba bruta
- Xandall
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Tovallola per a la dutxa i de bany rentades a 60 graus
- Estoig amb bolígrafs i llapis
- Es recomana que cada participant porti mascareta reutilitzable

Material recomanable

- Repel·lent de Mosquits
- Ulleres de sol
- Llençol protector (en cas d'enuresi)

Recordar

- Tarja Sanitària (**original**)

Com ho fem? | Mesures extraordinàries pel Covid19

ORGANITZACIÓ DELS PARTICIPANTS

No es contempla un nombre màxim de participants a les activitats d'estiu.

Ràtio Segueix la ràtio de participants i monitors/es que marca el Decret 267/2016 i s'elimina la fracció 4.



Grups de convivència

- Els participants es dividiran en grups de fins a **10 persones**.
- Cada grup disposarà de com a **mínim un monitor/a**.
- Els monitors/es es relacionaran sempre amb el **mateix grup**.
- Es vetllarà pel manteniment de **2 metres de distància**.

L'objectiu és el ràpid aïllament i traçabilitat de les persones de contacte en cas que es detecti simptomatologia compatible amb la Covid-19.

Requisits

- **No tenir Covid-19 ni símptomes compatibles.**
- **No haver conviscut** (o haver estat en contacte) amb persones positives de Covid-19 o simptomatologia compatible en els **últims 14 dies**.
- Tenir el **calendari de vacunacions** actualitzat.
- En el cas persones amb **patologies prèvies** (població de risc): caldrà que un servei mèdic valori de manera individualitzada la idoneïtat de participar.

Les persones tutores dels infants i joves hauran de signar una **declaració responsable** conforme reuneixen els requisits i coneixen el context de la pandèmia. Els monitors/es hauran de signar la seva pròpia declaració responsable.

Com ho fem? | Mesures extraordinàries pel Covid19

MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

Es crea la figura de **Responsable de seguretat i higiene** a cada activitat:

- Per activitats de fins a 30 participants hi haurà un responsable de seguretat i higiene. En cas d'activitats més nombroses se sumarà una persona responsable per cada 10 infants.
- Vetllarà perquè es **compleixin les mesures** de seguretat i els protocols que es marquen en el document de criteris generals.
- Caldrà garantir que, com a mínim aquesta persona, hagi seguit una **formació** (que serà dissenyada i impartida pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya) destinada a aprofundir en les **mesures de protecció**.
- Disposarà del **protocol de comunicació** entre l'equip de dirigents i els serveis de salut davant de qualsevol incidència, especialment relacionada amb la Covid-19.

Protocols

- Document **d'adaptació de les mesures** de seguretat i higiene.
- Protocol específic sobre **manipulació d'aliments** (en cas que no ho faci un professional amb la titulació requerida).
- Protocol sobre **ús i desinfecció dels espais**, del material de les activitats i de gestió dels espais d'emmagatzematge.
- **Protocol de seguretat**.

Com ho fem? | Recomanacions

Motxilla:

- En el cas dels més petits, es preferible que aquest any les mudes vagin en bosses individualitzades per dies.
- Els més grans es recomana que es facin ells la motxilla però vigileu que porten tot el que necessiten.
- Poden portar maleta si us resulta més pràctic.
- Marqueu totes les peces amb el nom del nen i/o de la nena.
- Porteu la **roba de llit i les tovalloles rentades a 60 graus** i es recomana a la tornada de les colònies tornar-ho a fer.

Com ho fem? | Recomanacions

Altres recomanacions:

- Els diners són font de conflicte. Demanem que es porti **màxim 10€ per Port Aventura**.
- No està permès visitar la casa de colònies durant l'estada.
- Es **prohibeixen els telèfons mòbils**, càmera de fotos, consoles de *videojocs*... Us facilitem el telèfon del director/a de les colònies per si heu de contactar amb el grup, però es demana que sigui per un motiu important. Els vostres fills si volen us poden fer una trucada al llarg de les colònies.
- Les targes sanitàries es recolliran el primer dia i recordeu que en el moment d'entrada ens heu de signar la **declaració responsable conforme el vostre fill o filla no ha tingut símptomes i no ha conviscut amb cap persona positiva per Codi19 en els darrers 14 dies**.
- Si pren algun medicament, cal portar-lo amb la dosificació en una bossa, amb el nom del nen o de la nena i haver signat l'autorització pertinent.

Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari.

Com ho fem? | Presència mediàtica

- La **Fundació Pere Tarrés** com a entitat de referència té el compromís d'informar a la societat sobre les activitats d'estiu.
- En aquest sentit, els mitjans de comunicació demanen que els mostrem com organitzem els casals, les colònies... En la mesura del possible us informarem de la presència de mitjans a les nostres activitats.
- És responsabilitat d'entitats representatives com la Fundació Pere Tarrés donar visibilitat social a l'educació en el lleure i atendre els mitjans per informar d'aquest conjunt d'activitats educatives.

Com ho fem? | La comunicació

Ara s'obre el torn de preguntes, però si abans de marxar de colònies encara hi ha algun dubte:

- 93 430 16 06 (Horari d'oficina: 9 a 18:30h)
- colonies@peretarres.org

Al llarg de les colònies a través de l'Espai Web:

- www.peretarres.org/estiu/colonies/espai-families
- El **dia a dia**, us demanaran un **usuari** i **contrasenya** que us facitem el primer dia de colònies, però també podeu consultar en el entorn de la mare o pare que va fer la inscripció.
- El primer dia, també us indiquem quin és el grup de convivència del vostre fill o filla i el dia que us trucarà el vostre fill/a al telèfon que ens heu facilitat a la fitxa d'inscripció.

www.peretarres.org

Numància, 149-151
08029 Barcelona
Tel. 93 430 16 06
Fax 93 419 62 68
fundacio@peretarres.org



**FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

