Triturat 2

EBM EL PETIT ROURE

Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 FESTIU	**3** 135 *Kcal* 5,7 *Gr* 0,0 *AGS* 8,4 *Prot* 15,2 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i lluç (triturat) 4 Iogurt natural 2	**4** 127 *Kcal* 5,5 *Gr* 0,0 *AGS* 6,8 *Prot* 15,1 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i gall d'indi (triturat) Iogurt natural 2	**5** 125 *Kcal* 5,7*Gr* 0,0 *AGS* 6,2 *Prot* 15,0 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i vedella (triturat) Iogurt natural 2	**6** 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2
9 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2	**10** 135 *Kcal* 5,7 *Gr* 0,0 *AGS* 8,4 *Prot* 15,2 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i lluç (triturat) 4 Iogurt natural 2	**11** 127 *Kcal* 5,5 *Gr* 0,0 *AGS* 6,8 *Prot* 15,1 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i gall d'indi (triturat) Iogurt natural 2	**12** 125 *Kcal* 5,7*Gr* 0,0 *AGS* 6,2 *Prot* 15,0 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i vedella (triturat) Iogurt natural 2	**13** 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2
16 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2	**17** 135 *Kcal* 5,7 *Gr* 0,0 *AGS* 8,4 *Prot* 15,2 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i lluç (triturat) 4 Iogurt natural 2	**18** 127 *Kcal* 5,5 *Gr* 0,0 *AGS* 6,8 *Prot* 15,1 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i gall d'indi (triturat) Iogurt natural 2	**19** 125 *Kcal* 5,7*Gr* 0,0 *AGS* 6,2 *Prot* 15,0 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i vedella (triturat) Iogurt natural 2	**20** 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2
23 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2	**24** 135 *Kcal* 5,7 *Gr* 0,0 *AGS* 8,4 *Prot* 15,2 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i lluç (triturat) 4 Iogurt natural 2	**25** 127 *Kcal* 5,5 *Gr* 0,0 *AGS* 6,8 *Prot* 15,1 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i gall d'indi (triturat) Iogurt natural 2	**26** 125 *Kcal* 5,7*Gr* 0,0 *AGS* 6,2 *Prot* 15,0 *HC* Carbassó, pastanaga, patata i vedella (triturat) Iogurt natural 2	**27** 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2
30 132 *Kcal* 6,1 *Gr* 0,0 *AGS* 6,4 *Prot* 15,2 *HC* Mongeta verda, pastanaga, patata i contracuixa pollastre Iogurt natural 2				

Alergias (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63ºC. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8ºC. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

La Vostra Cuina CATERING

VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.12437-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com