

## Dilluns

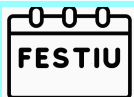
## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

3



4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13

Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
logurt natural 18-2

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Nuggets de bròquil 18-1-2-3

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Espirals amb tomàquet i formatge  
18-1-2-3T-8T-11T

Truita francesa(a elecció) 3

Remenat d'ou (a elecció) T-3  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17

Pit de pollastre a la planxa amb salsa 21

Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet

Botifarra de porc -8T-13  
mongetes seques 17-13  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 27

Truita francesa 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Macarrons integrals amb tomàquet i  
formatge ratllat 18-1-2-3T-8T-11TPernillets de pollastre al forn 66  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca  
99-13Truita de carbassó i patata 38-3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
logurt natural 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Gall d'indi a la planxa 21  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Paella de verdures  
Truita francesa(a elecció) 3Remenat d'ou (a elecció) T-3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99  
Pollastre al forn 21Patata fornera  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37  
Gall d'indi estofat amb pastanaga,  
pèsols i xampiyonsPa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Caldo d'au amb pasta -1-3T-8T-10-11T  
Llom a la planxa amb salsa 15Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
logurt natural 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva 17  
Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12TEnciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta integral amb salsa a elecció  
T-1-8T-11T  
Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99  
Gall d'indi a la planxa 21  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
logurt natural 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs integral amb tomàquet 66

Pollastre al forn 21  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Broqueta d'au amb patates 21  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T  
Fruita de temporada 19