

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 623 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 96,9 HC Llenties estofades amb verdures 27 Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	3 682 Kcal 25,5 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 70,9 HC Crema de pastanaga 99 Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	4 565 Kcal 12,7 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 80,6 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb verdures 21 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	5 705 Kcal 18,2Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 91,2 HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T-13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2	6 439 Kcal 3,3 Gr 0,0 AGS 33,0 Prot 68,5 HC Caldo d'au amb arròs integral -10 Pit de pollastre a la planxa amb salsa 21 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19
9 782 Kcal 24,0 Gr 0,0 AGS 37,4 Prot 101,1 HC Arròs amb tomàquet -13 Llom a la planxa 15 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	10 614 Kcal 20,1 Gr 0,0 AGS 14,5 Prot 89,8 HC Crema de verdures 99 Truita de patates 64-3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	11 1.149 Kcal 31,2 Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 161,4 HC Pasta amb salsa a escollir(a elecció) T-1-3T-8T-11T Cuscús amb salsa a escollir(a elecció) 66-1-8T-11T-13 Estofat de vedella amb xampinyons Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2	12 628 Kcal 15,6Gr 0,0 AGS 40,0 Prot 77,6 HC Cigrons ECO estofats amb verdures 27 Pollastre amb salsa de taronja 21-13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	13 
16 857 Kcal 28,9 Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 105,2 HC Llenties estofades amb verdures 27 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	17 872 Kcal 30,5 Gr 0,0 AGS 34,6 Prot 113,7 HC Pasta integral amb tomàquet -1-8T-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	18 527 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 65,7 HC Crema de carbassa i mongeta seca 99-13 Pit de pollastre a la planxa 21 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	19 568 Kcal 15,9Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 72,0 HC Coliflor i patata Pollastre al forn 21 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	20 681 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 100,0 HC Arròs integral amb salsa de tomàquet 66-13 Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2
23 1.028 Kcal 46,1 Gr 0,0 AGS 51,3 Prot 98,5 HC Crema de carbassó 99 Ous al forn amb tomàquet(a elecció) 26-3 Ous al forn amb beixamel (a elecció) 18-1-2-3-8T-11T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	24 672 Kcal 29,4 Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 72,5 HC Trinxat de col amb patata 50-13 Botifarra de porc -8T-13 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	25 417 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 14,9 Prot 61,3 HC Caldo d'au amb pasta -1-3T-8T-10-11T Wok de gall d'indi saltat amb verdures 27-13 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T logurt natural 18-2	26 691 Kcal 17,6Gr 0,0 AGS 16,8 Prot 115,3 HC Arròs amb verdures i tomàquet 26-13 Truita francesa 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19	27 727 Kcal 15,0 Gr 0,0 AGS 41,7 Prot 97,9 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Pollastre al forn amb patates 21 Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T Fruita de temporada 19