

Dilluns

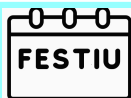
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

861 Kcal 32,7 Gr 1,6 AGS 42,9 Prot 92,0 HC

Llenties estofades amb verdures 27

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

8

858 Kcal 23,1 Gr 5,8 AGS 30,3 Prot 132,5 HC

Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat 18-1-2-3T-8T-11T
Truita francesa 3Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

9

642 Kcal 22,9Gr 3,6 AGS 34,6 Prot 70,6 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13

Pit de pollastre a la planxa 21

Patates al forn 99
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

10

692 Kcal 29,6 Gr 13,1 AGS 29,8 Prot 74,0 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

13

815 Kcal 23,0 Gr 7,2 AGS 43,7 Prot 105,2 HC

Pasta integral amb tomàquet -1-8T-11T

Llom a la planxa 15

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

14

616 Kcal 20,2 Gr 3,0 AGS 15,2 Prot 88,0 HC

Crema de pastanaga 99

Truita de patates 64-3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

15

546 Kcal 16,7 Gr 2,2 AGS 37,5 Prot 57,0 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Pit de pollastre a la planxa 21

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

16

622 Kcal 13,9Gr 4,7 AGS 38,0 Prot 80,6 HC

Cigrons estofats amb verdures
Estofat de vedella amb xampinyonsPa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

17

697 Kcal 18,6 Gr 4,0 AGS 31,6 Prot 99,7 HC

Arròs amb tomàquet -13

Pollastre amb salsa de taronja 21-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

20

659 Kcal 15,0 Gr 2,4 AGS 30,5 Prot 96,8 HC

Llenties estofades amb verdures 27

Truita francesa 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

21

745 Kcal 22,7 Gr 7,5 AGS 38,9 Prot 93,4 HC

Arròs integral amb salsa de tomàquet 66-13

Llom a la planxa 15

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

22

554 Kcal 12,7 Gr 1,9 AGS 29,7 Prot 77,1 HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb verdures 21

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

23

687 Kcal 23,9Gr 7,3 AGS 45,1 Prot 69,5 HC

Sopa de lletres -1-3T-8T-10-11T

Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

24

560 Kcal 8,1 Gr 0,9 AGS 38,7 Prot 78,4 HC

Pèsols i patates saltats amb ceba 64

Pit de pollastre a la planxa amb salsa 21

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

27

607 Kcal 23,3 Gr 5,8 AGS 23,9 Prot 72,1 HC

Crema de carbassó 99

Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

28

937 Kcal 38,0 Gr 9,7 AGS 43,3 Prot 102,0 HC

Pasta amb salsa a elecció T-1-3T-8T-11T

Llom a la planxa 15

Patates al forn 99

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19

29

608 Kcal 18,1 Gr 2,5 AGS 42,6 Prot 66,1 HC

Sopa de verdures amb arròs integral

Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
logurt natural 18-2

30

663 Kcal 30,3Gr 8,7 AGS 27,0 Prot 68,0 HC

Trinxat de col amb patata 50-13

Botifarra de porc -8T-13

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-9T-11T-12T
Fruita de temporada 19