

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7		8 409 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 12,1 Prot 51,4 HC Arròs amb tomàquet 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 292 Kcal 8,3 Gr 0,0 AGS 18,6 Prot 33,8 HC Llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates 4 Fruita de temporada	10 377 Kcal 15,1Gr 0,0 AGS 15,6 Prot 44,3 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	11
14 224 Kcal 10,0 Gr 0,0 AGS 16,2 Prot 15,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Pollastre al forn Enciam i olives negres logurt natural 2	15 393 Kcal 15,1 Gr 0,0 AGS 13,5 Prot 50,8 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T Botifarra de porc 8T-13 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	16 271 Kcal 8,3 Gr 0,0 AGS 18,1 Prot 32,8 HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 291 Kcal 8,0Gr 0,0 AGS 16,2 Prot 37,3 HC Paella de verdures 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	18 221 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 13,3 Prot 27,1 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons Fruita de temporada	
21 230 Kcal 5,8 Gr 0,0 AGS 18,9 Prot 28,2 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà al forn 4-13T Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	22 262 Kcal 9,7 Gr 0,0 AGS 12,9 Prot 29,3 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates 4 Fruita de temporada	23 338 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 24,3 Prot 24,1 HC Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb salsa de poma Enciam i olives negres(opcional) logurt natural 2	24 335 Kcal 10,3Gr 0,0 AGS 19,1 Prot 42,2 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	25 301 Kcal 6,7 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 45,7 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet 13 Rap arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	
28 303 Kcal 10,2 Gr 0,0 AGS 16,1 Prot 19,5 HC Coliflor i patata Salmó al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada logurt natural 2	29 334 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 16,5 Prot 40,7 HC Macarrons integrals amb salsa a elecció 1-8T-11T Gall d'indi saltat amb vedures Fruita de temporada	30 263 Kcal 5,2 Gr 0,0 AGS 20,2 Prot 31,2 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada			

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 101-Llet

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.