



1 L'esport ha de ser un espai segur per créixer

- Construir confiança
- Promoure la salut
- Crear sentiment de pertinença
- Ensenyar cooperació



2 Però la seguretat no és automàtica

- La violència pot estar amagada
- El mal pot normalitzar-se
- Els infants poden quedar-se callats
- Els clubs poden no tenir procediments clars



3 La violència en l'esport és una realitat, i normalment passa desapercebuda

Al voltant de 3 de cada 4 infants denuncien alguna forma de violència en l'esport abans del 18 anys.

- La violència psicològica és especialment comuna
- La violència física, la negligència i la violència sexual existeixen
- Molts casos mai es denuncien
- El risc és major quan infants estan en situació d'exclusió o desigualtat



4 La bretxa: existeixen lleis, però els clubs necessiten eines

- Els clubs necessiten recolzament
- Els protocols han de convertir-se en una pràctica quotidiana
- Les obligacions legals són cada cop més grans
- La protecció de menors ha de ser fàcil, visible i pràctica
- Les pràctiques restauratives haurien de formar part del procés



5 La protecció és responsabilitat de tots/es



6 De la prevenció a la restauració



7 Perspectiva d'equitat



La protecció comença allà on les desigualtats ocultes es fan visibles

8 L'esport segur no és un document. És una cultura

- Tenir una maleta d'eines de benestar
- Prioritzar la dignitat al rendiment
- Formar a adults
- Connectar els clubs amb els sistemes de protecció
- Escollar als infants
- Fes que les denúncies siguin segures i adaptades als infants



Junts/es podem construir una cultura esportiva que protegeixi, inclogui i empoderi a tots als infants

