

Benvolgudes famílies, aquesta setmana us volem oferir una proposta divertida amb ingredients que segur que teniu per casa i que podeu elaborar tots plegats.

ELABORAR I JUGAR AMB PLASTILINA

La plastilina és un material que podem utilitzar per modelar i fer figures de colors. Pel general, és un material que als infants els hi agrada molt i és una eina que ens permet desenvolupar i fomentar la seva creativitat.

Els beneficis de la plastilina en els infants:

- **Creativitat:** L'infant incentiva la seva creativitat ja que imagina, crea, materialitza els pensaments que té a la seva ment.
- **Motricitat fina:** Juga adquirint agilitat, força i destresa en els seus dits i moviments manuals.
- **Diferenciar colors:** Permet a l'infant diferenciar colors, pastar, estovar, separar i tornar a unir les peces, etc.
- **Concentració:** Els permet mantenir l'atenció i concentració durant un temps determinat.
- **Relaxació:** És una proposta que els pot relaxar i tranquil·litzar en moments de nervis.
- **Autoestima:** Pot augmentar l'autoestima dels infants quan aconsegueixen realitzar les figures que s'havien proposat.



QUÈ NECESSITAREM PER ELABORAR-LA?

- 1 recipient petit
- 1 got
- Una cullera sopera
- Farina
- Oli
- Aigua
- Colorant alimentari (si en tenim)



PROCEDIMENT

Posem 60 cl d'aigua en el got i afegim colorant al gust si en tenim per casa, sinó res. Diluïrem el colorant, tenint en compte que la nostra plastilina serà molt més clara que el color que tingui l'aigua del colorant.

En un recipient petit, posem 5 cullerades soperes de farina i una d'oli i barrejem bé. Afegim a poc a poc l'aigua amb el colorant i a poc a poc seguim barrejant. Al principi la massa queda enganxosa però a mesura que l'anem manipulant va quedant més densa.

Treu la massa del recipient i amb les teves mans ves aixafant-la i manipulant-la de diferents maneres. Pots ajudar-te d'una superfície plana com per exemple la taula. En el cas que la massa no deixés d'estar enganxosa, es va afegint farina fins que no es quedi enganxada a les teves mans.

I ja estariem a punt per manipular-la i jugar.

Aquest procés es pot repetir tantes vegades com vulguis afegint variants de colors alimentaris per obtenir plastilina de diferents colors.