

DIFERENTS MANERES DE COMUNICAR-SE

Temps:

L'exercici vivencial requereix, més o menys, 30 minuts; després la reflexió. No són recomanables més de 20 persones.

Consigna:

- A) Es troben de dos en dos amb aquella persona que menys coneixen i busquen un espai on xerrar còmodament.
- B) Ara segueixen conversant, però d'esquena (cada parella ajuntarà les seves esquenes).
- C) Ara ho faran amb mímica. Donar temps entre a, b i c.

Dinàmica:

Aquests jocs, és possible d'aplicar-los en un grup que comença un procés, perquè ajuda a conèixer-se i a comunicar-se. Davant de la primera consigna hi ha temor de buscar a l'altre, de no ser buscat; hi ha inhibicions en algunes persones; ansietats en d'altres, però finalment, cada parella inicia el diàleg. És important donar-li més temps a aquest moment que als altres perquè comencin a xerrar. S'ha d'observar atentament l'activitat del grup per saber quan passar a la segona consigna. En general, convé fer-ho quan el bullici general és elevat, és a dir, que no hi ha ningú sense dialogar.

