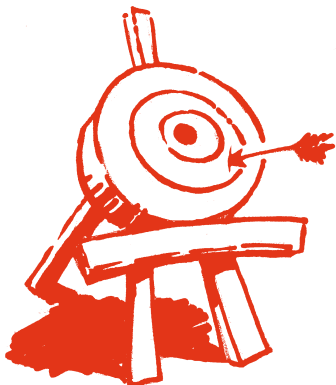


activitats per treballar el dol

Edat dels participants	6-14
Núm. de participants	10 o més
Material	Paper d'embalar, globus d'aigua o pilotes de plàstic, ceres o pintures de dits, fulls, sobres, bolígrafs i llapis de colors
Espai	Interior i exterior



Desenvolupament



La diana de la mort

Es fan grups de 5 persones. Cada grup confecciona una diana i n'escull la grandària i el color. Prèviament cal que els monitors hagin explicat que la diana simbolitza la mort.

Un cop finalitzada, es buscarà un espai a l'aire lliure. Seguidament s'ompliran globus d'aigua o s'agafaran les pilotes de plàstic. Es llançaran aquests globus o pilotes contra la diana. És important acompanyar el llançament amb un crit, ja que ajuda molt més a expressar les emocions.

Es pot finalitzar l'activitat expressant lliurement, qui ho desitgi, el seu parer sobre l'experiència viscuda.

La carta de l'adéu

Es tracta que els infants s'acomiadin d'alguna persona que els ha deixat. No cal que alguna persona del seu voltant s'hagi mort, podem fer referència a fets històrics (avantpassats familiars, personatges històrics que han mort...) als quals podem retre culte i els podem escriure una carta.

Inicialment, el monitor els proposa fer una carta amb la finalitat que expressin tot allò que pensin d'aquella persona. Cadascú ha d'expressar en forma de carta els seus sentiments, experiències viscudes, projectes o idees que vulgui compartir, desitjos o experiències que li hauria agradat compartir, etc. Tot això es pot fer a través de la paraula o bé a través d'un dibuix.



Cadascú posa en un sobre la seva carta. Un cop escrites, es busca un lloc per poder fer el ritu d'enterrar-les. En el ritual, qui ho desitgi pot llegir a la resta la seva carta. Tot seguit, s'enterraran acompanyant-les d'un poema o d'una cançó. (És important que els monitors ho pactin prèviament amb el grup).