

QUI SÓC?

PUNT DE CONNEXIÓ SESSIÓ 08/11/2017

INTRODUCCIÓ:

Breu introducció de cada persona.

Presentació del PUNT DE CONNEXIÓ:

Què pretenem?

- Un espai per tu.
- Hi ha molta inversió i temps dedicat als nens, les activitats que fem, etc., i volíem donar l'oportunitat de trobar-nos, d'aturar-nos, de connectar amb nosaltres mateixos, amb els altres, i amb el transcendent.

Tres moments:

- Connecta: diàleg, reflexió... que diuen... que pensem nosaltres....
- Carrega: espai d'interioritat... pregària...d'experiència.
- Transmet: compartir i veure si això es pot portar als nostres grups.

CONNECTA:

Respondre a través d'imatges: QUI SÓC?

- Es reparteixen una sèrie d'imatges a la taula, que poden ser de temàtica molt diversa. Cadascú pot triar un màxim de 3 imatges que cregui que el representen o amb què se sent identificat. (Pots trobar les imatges al Google Drive: <https://drive.google.com/drive/folders/1S3TwyDsmeN7vdl0bqfXtbWre7ioZTqRq?usp=sharing>)
- Compartir les imatges triades, per què he triat aquestes imatges?.

Presentació del monitor "Quadrat" i preguntar al grup: Que li manca al Quadrat per ser feliç? (Material: Full gran, bolígrafs/retoladors i Post-its)

- Es dibuixa en un paper un simple quadrat.
- Es demana que cada un amb l'ajut d'uns post-its, escrigui o dibuixi el que creu que li manca al Quadrat per ser feliç.
- Després de explicar el què hem escrit, podem fer una reflexió sobre si algú a posat a Quadrat el què per mi és important, o si escoltem als demés quan ens parlen o demanen el què necessiten.

A través d'aquesta dinàmica entre tots pensarem en alguns temes que creiem que necessitem per ser feliços, ens agradaria aprofundir en les següents trobades.

CARREGA:

Començarem en uns moments d'aturar-nos i connectar en nosaltres mateixos.

- Abans de contestar, intentar connectar amb nosaltres mateixos, uns moments... aturar-nos, relaxar-nos, respirar.
- Fem una petit exercici per veure si estem relaxats. Contarem durant un minut quantes respiracions fem. Una persona relaxada en fa entre 6 o 7, els esportistes, com el Rafa Nadal, en fan unes 4 respiracions.
- Posarem el terra les mateixes imatges que hem usat abans i la pregunta serà: QUI SÓC JO PER EL MÓN? Només agafem les imatges, poden ser menys que abans, però aquesta vegada sense compartir el perquè.
- Llegirem el text de Mateu 25 i els convidarem a tenir uns moments de reflexió a partir d'aquest text. *(trobareu el full al final del PDF)*
- Compartir què té a veure el que acabem de llegir amb la nostra vida.
- Després del compartir posarem al centre la Paraula GRÀCIES, i farem una reflexió sobre la importància de la nostra vida, que les nostres petites i grans accions tenen una gran repercussió en el nostre entorn. I cal adonar-nos de la importància de la nostra vida.

TRANSMET:

Per acabar, farem una petita reflexió sobre com podem transmetre aquesta experiència al nostre grup d'esplai o si hi ha alguna persona a la qual potser creiem que podríem també donar gràcies pel rebut.

PUNT DE CONNEXIÓ

FULL SESSIÓ 08/11/2017

Aleshores el rei dirà als de la seva dreta:

»– Veniu, beneïts del meu Pare, rebeu en herència el Regne que ell us tenia preparat des de la creació del món. Perquè tenia fam, i em donàreu menjar; tenia set, i em donàreu beure; era foraster, i em vaucollir; anava despullat, i em vaucostir; estava malalt, i em vaucostar; era a la presó, i vinguéreu a veure'm.

»Lavors els justos li respondran:

»– Senyor, ¿quan et vam veure afamat, i et donàrem menjar; o que tenies set, i et donàrem beure? ¿Quan et vam veure foraster, i et vam acollir; o que anaves despullat, i et vam costir? ¿Quan et vam veure malalt o a la presó, i vinguérem a veure't?

»El rei els respondrà:

»– En veritat us ho dic:
tot allò que fèieu a un
d'aquests germans
meus més petits, m'ho
fèieu a mi.

(Mateu 25, 34-40)

