

EL 2012

12 causes per l'envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional

PROGRAMA UNIVERSITARI PER A GENT GRAN (PUGG)



Programa pedagògic per promoure l'envelliment actiu i crear una societat per a totes les edats.

L'ANY 2012 ÈS

L'Any europeu de l'envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional

L'envelliment actiu és el procés mitjançant el qual les persones grans poden desenvolupar tot el seu potencial (físic, psíquic i social) al llarg del seu cicle vital, i participar en la comunitat d'acord amb les seves necessitats, desitjos i competències. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) el defineix com un "procés on s'optimitzen les oportunitats amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida del subjecte". En canvi,

la **Solidaritat Intergeneracional** és reforçar la solidaritat entre les generacions amb la finalitat de crear una societat per a totes les edats. Fer realitat el paradigma de l'envelliment actiu comporta, entre altres esforços, el de respondre adequadament a la demanda creixent de proporcionar oportunitats d'aprenentatge al llarg de la vida. El nostre repte és crear contextos plurals i de qualitat on les persones grans puguin créixer i

optimitzar coneixements i habilitats, per afrontar millor la seva vida a mesura que compleixen anys. Per aconseguir-ho, no n'hi ha prou amb només treballar per la gent gran, cal actuar conjuntament amb la gent gran. Partint de la maièutica socràtica fins arribar a la pedagogia moderna. Amb aquest esforç es tracta de recuperar, ni més ni menys, el valor de l'educació com a eina per a la millora i el canvi personal i social.

Una societat per a totes les edats



1a causa: el 25 de gener

Es presentarà l'exposició fotogràfica **com hem canviat?** perspectiva sociològica a través d'imatges sobre l'envelliment al nostre país.

2a causa: el 29 de febrer

Desenvoluparem una **taula rodona** sobre l'envelliment actiu i les relacions intra i intergeneracionals amb les dues entitats per a gent gran més importants a nivell estatal.

3a causa: el 24 de març

Es realitzarà una activitat de psicomotricitat **a peu i pedal**, un recorregut saludable pel fòrum i les seves platges. L'activitat finalitzarà amb una sardinada popular entre els participants.

4a causa: el 25 d'abril

Es realitzarà l'activitat intergeneracional **vols jugar amb mí?** Una gimkana de jocs antics entre gent gran i infants per explicar com era el joc i com es jugava abans. finalitzarem amb un berenar infantil.

5a causa: del 14 al 20 de maig

Es realitzarà el **viatge d'intercanvi estatal** a Salamanca. Es tracta d'un viatge educatiu entre les universitats d'Alacant i Extremadura, a la seu de la Universitat Pontifícia de Salamanca.

6a causa: a finals del mes de juny

Intercanvi internacional, la nostra gent gran acollirà la visita d'alumnes europeus per realitzar una setmana de treball educatiu i cultural per explicar com es viu l'envelliment al nostre país.

7a causa: els dies 6/7/8 de juliol

8a Es realitzarà l'activitat **Universitat d'estiu Ramon Llull** a la Vall d'Aran (Viella). Participació en activitats culturals, rutes romàniques i de natura per treballar un envelliment saludable.

9a causa: el 19 de setembre

Es presentarà l'activitat **musicoteràpia per a gent gran**. Una activitat musical per promoure la reminiscència, les emocions i els records al llarg de la història de vida de les persones grans.

10a causa: el 17 d'octubre

Es realitzarà la **fiesta de la gent gran** per iniciar el nou curs acadèmic 2012-13.

11a causa: el 28 de novembre

Es realitzarà l'activitat **teatre fòrum** intergeneracional per treballar la pedagogia de l'expressió de les persones.

12a causa: el 19 de desembre

Es presentarà el vídeo **2012, un any per recordar**. Es tracta de la presentació d'un any d'activitat, conjuntament amb la **conferència Mitjans de comunicació i tracte de la gent gran**.

La realització del programa pedagògic 2012: **12 causes per l'envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional** serà portada a terme pels alumnes de 3r any a la seu del **Programa Universitari per a Gent Gran** a la Facultat d'Educació Social i Treball Social Pere Tarrés de la Universitat Ramon Llull.

Per participar en les activitats, cal contactar per e-mail: pugg@peretarres.org

www.peretarres.url.edu

Santaló, 37
08021 Barcelona
Tel. 93 415 25 51
Fax 93 218 65 90



FACULTAT
D'EDUCACIÓ
SOCIAL I
TREBALL
SOCIAL

